

# REGOLE DI COMPORTAMENTO

CREDI IN UNICO DIO CHE E' PER TUTTI E DI TUTTI  
SE SEI PER TUTTI TUTTI SARANNO PER TE  
NON GIUDICARE SE NON VUOI ESSERE GIUDICATO  
SOLO DIO PUO' GIUDICARE TUTTI  
SE VUOI ESSERE RISPETTATO RISPETTA GLI ALTRI  
NON FARE AGLI ALTRI QUELLO CHE NON VORRESTI FOSSE FATTO A TE  
NON CHIEDERE A DIO DI RISOLVERE I TUOI PROBLEMI  
CHIEDI A DIO DI AIUTARTI A CAPIRLI E RISOLVERLI DA SOLO  
NON AMARE PER CONVENIENZA O PER MODO DI DIRE  
AMA NEL VERO SENSO DELLA PAROLA E MANTIENI QUESTA PAROLA  
NON FARTI VEDERE PER QUELLO CHE NON SEI  
CERCA DI ESSERE QUELLO CHE PUOI ESSERE  
PUOI ESSERE UTILE MA MAI INDISPENSABILE RICORDALO  
NON PRETENDERE QUELLO CHE NON PUOI AVERE PERCHE' NON E' TUO  
NON INCOLPARE GLI ALTRI DI COLPE CHE SONO SOLO TUE  
PER QUANTO CREDI DI ESSERE SALITO IN ALTO  
C'E' SEMPRE QUALCUNO SALITO PIU' IN ALTO DI TE  
SE HAI GRAVI PROBLEMI E NON SAI COME AFFRONTARLI  
CHIEDITI PERCHE' TI SEI CREATO QUESTI PROBLEMI  
NON CHIEDERE DI FARTI CANCELLARE DELLE CATTIVE AZIONI  
LE HAI FATTE IN PIENA COSCIENZA E RESPONSABILITA'  
TUTTO QUELLO CHE ACCUMULI MATERIALMENTE IN QUESTA VITA  
NON POTRAI PORTARE CON TE QUANDO FINISCI LA TUA VITA UMANA  
ESSERE UN FEDELE DI UNA RELIGIONE  
NON VUOL DIRE AVERE FEDE IN QUESTA RELIGIONE  
LEGGERE UN LIBRO DI PREGHIERE NON VUOL DIRE PREGARE  
UNA PREGHIERA DEVE VENIRE DAL CUORE NON DAL CERVELLO  
SE SEI FELICE E SERENO E NON CAPISCI PERCHE'  
RINGRAZIA DIO DI AVERTI DATA QUESTA FELICITA'  
SE DARAI AMORE VERO RICEVERAI AMORE VERO  
SE NON DAI AMORE VERO  
NON SPERARE DI RICEVERE AMORE VERO  
ATTENTARE ALL'INTEGRITA' DI UN BAMBINO E' UNA GRAVE OFFESA A DIO  
ATTENTARE ALL'INTEGRITA' DI UNA DONNA E' UNA GRAVE OFFESA A DIO  
ATTENTARE ALL'INTEGRITA' DI UN ESSERE UMANO E' GRAVE OFFESA A DIO  
USARE VIOLENZA VERSO IL PROSSIMO E' UNA GRAVE OFFESA A DIO  
L'ESSERE FEMMINILE LA DONNA NON E' UN OGGETTO  
L'ESSERE FEMMINILE LA DONNA NON E' UNA PROPRIETA'  
RICORDATI CHE SOLO LA DONNA PUO' CREARE UNA NUOVA VITA  
E QUESTA VITA E' VERA SOLO SE CREATA CON AMORE  
NON SI PUO' E NON SI DEVE CREARE MANIPOLANDO UNA VITA  
SENZA AMORE NON E' PIU' UNA CREAZIONE MA SOLO UNA BRUTTA COPIA  
E QUESTA COPIA E' SENZA ANIMA PERCHE' E' SOLO MATERIA  
E NON POTRA' MAI ESSERE UNA CREATURA DI DIO  
NON SI PUO' TOGLIERE LA VITA AD UN ESSERE UMANO  
E' UNA GRAVISSIMA OFFESA A DIO

SE HAI PIU' DI QUANTO TI SERVE  
A COSA TI SERVE QUELLO CHE HAI IN PIU'  
AIUTARE GLI ALTRI NEI MOMENTI DIFFICILI  
E' GIUSTO SE AIUTI NEL MODO GIUSTO  
CHI RICEVE AIUTO NEL MOMENTO DIFFICILE  
NON PUO' PRETENDERE CHE QUESTO AIUTO SIA PER SEMPRE  
ESSERE AIUTATO A SUPERARE UN GROSSO PROBLEMA  
NON VUOL DIRE PROLUNGARE QUESTO PROBLEMA  
E' NECESSARIO RISOLVERLO DA SOLO  
ESSERE GIUSTO NON VUOL DIRE GIUDICARE GLI ALTRI  
PER VEDERE SE SONO NEL GIUSTO  
E' FACILE RITENERE DI ESSERE NEL GIUSTO  
SECONDO IL PROPRIO GIUDIZIO DEL GIUSTO  
IL GIUDIZIO UMANO ESISTE SOLO NELLA GIUSTIZIA UMANA  
CHI GIUDICA NON DEVE CREDERE DI ESSERE FUORI GIUDIZIO  
CAPIRE COSA E' GIUSTO E' MOLTO DIFFICILE  
E' MEGLIO EVITARE DI GIUDICARE  
PER OGNI COSA E' SEMPRE NECESSARIO  
RAGIONARE E PENSARE  
RAGIONARE E' ATTRAVERSO IL CERVELLO  
PENSARE E' ATTRAVERSO LA PARTE PIU' IMPORTANTE  
CHE COMPONE L'ESSERE UMANO LA MENTE  
MOLTE VOLTE E' MEGLIO RAGIONARE PRIMA DI PENSARE  
ALTRE VOLTE E' MEGLIO PENSARE PRIMA DI RAGIONARE  
CREDERE DI VEDERE LONTANO  
NON VUOL DIRE VEDERE LONTANO  
QUALCHE VOLTA QUELLO CHE E' MOLTO VICINO  
SEMBRA MOLTO LONTANO  
PERCHE' NON VOGLIAMO VEDERE QUELLO CHE E' VICINO  
GUARDARSI ALLO SPECCHIO NON VUOL DIRE SOLO SPECCHIARSI  
PUO' ESSERE DI VEDERE QUALCUNO CHE NON CI PIACE  
EPPURE SIAMO SEMPRE NOI DALLA PARTE SBAGLIATA  
QUELLO CHE VEDIAMO PUO' ESSERE REALE O VIRTUALE  
DIPENDE DA NOI VEDERCI DALLA PARTE GIUSTA  
NON SEMPRE LA VITA E' FACILE  
NON GUARDARE LA VITA DEGLI ALTRI CHE A TE SEMBRA FACILE  
OGNUNO DEVE GUARDARE SE STESSO NON GLI ALTRI  
OGNUNO VIVE A MODO SUO E SCEGLIE DI VIVERE IN QUEL MODO  
NON PUO' IMPUTARE AD ALTRI LE SUE DIFFICOLTA'  
NON SONO LE DIFFICOLTA' A VENIRE VERSO DI TE  
SEI TU CHE TI CERCHI DELLE DIFFICOLTA'  
E NE SEI PIENAMENTE RESPONSABILE  
CERCA DI VIVERE IN MEGLIO  
E NON CERCARE IL PEGGIO  
QUELLO LASCIALO ANDARE PER LA SUA STRADA

OGNI COSA HA UN SUO TEMPO CHE NON SEMPRE PUO' ESSERE CAMBIATO  
C'E' ANCHE IL TEMPO PER OGNI COSA BISOGNA CAPIRLO  
QUALCHE VOLTA CI SENTIAMO IN DOVERE DI INSEGNARE AGLI ALTRI  
POICHE' RITENIAMO DI ESSERE IN GRADO DI INSEGNARE  
MA ABBIAMO IMPARATO BENE QUELLO CHE CI E' STATO INSEGNATO  
UNA CATTEDRA SERVE PER VEDERE BENE QUELLO CHE CI CIRCONDA  
UNA CATTEDRA NON E' FATTA PER ESSERE SOPRA GLI ALTRI  
CHI TROPPO IN ALTO SALE SENZA MERITO  
MOLTO VELOCEMENTE SCENDE CON TUTTO IL MERITO  
MERITARE QUALCOSA O RITENERE DI MERITARE QUALCOSA  
E' QUANTO RITENIAMO CI SIA DOVUTO PER NOSTRI MERITI  
MA SIAMO SICURI DI MERITARE QUALCOSA DAGLI ALTRI  
PER QUELLO CHE POSSIAMO AVERE FATTO PER GLI ALTRI  
MA LO ABBIAMO FATTO ONESTAMENTE E CON COSCIENZA  
SIAMO SEMPRE SINCERI CON NOI STESSI  
SIAMO SINCERI CON GLI ALTRI  
ESSERE SINCERI VUOL DIRE VEDERE LE COSE COME SONO  
NON ESSERLO VUOL DIRE VEDERE LE COSE COME NOI VOGLIAMO  
FORSE PER ESSERE GRATIFICATI PER QUELLO CHE NON SIAMO  
MA CHE RITENIAMO GIUSTAMENTE DI ESSERLO  
NORMALMENTE SIAMO MOLTO INDULGENTI VERSO NOI STESSI  
NORMALMENTE NON LO SIAMO CON GLI ALTRI  
E DIVENTIAMO DEI GIUDICI SPIETATI  
SIAMO VERAMENTE COSI' SUPERIORI AGLI ALTRI  
SPESSO RITENIAMO DI ESSERE VITTIMA DI QUALCOSA  
E CI PIACE ESSERE CONSIDERATI DELLE VITTIME  
AL PUNTO CHE RITENIAMO DI ESSERE DELLE VITTIME ETERNE  
PER CUI SEMBRA CHE TUTTO E TUTTI SIANO CONTRO DI NOI  
PENSAMOLO FRANCAEMENTE NON CI DISPIACE MOLTO ESSERE VITTIME  
QUALCHE VOLTA FACCIAMO PROGETTI PER IL NOSTRO FUTURO  
PIUTTOSTO FANTASTICI E FANTASIOSI QUASI FUORI TEMPO  
PERO' SIAMO CONVINTI DI MERITARLI PIU' DEGLI ALTRI  
E SIAMO CONVINTI CHE PENSANDO IN QUEL MODO SIAMO GIUSTI  
OVVIAMENTE ED ESCLUSIVAMENTE VERSO NOI STESSI  
PENSAMO QUASI SEMPRE A NOI E A QUELLO CHE CI RIGUARDA  
CERTAMENTE CI SONO ANCHE GLI ALTRI MA SONO UN PO' FUORI PORTATA  
E PERCHE' DOBBIAMO ESSERE NOI A PENSARCI SIAMO IN TANTI  
NOI SEMPRE NOI NON SI POTREBBE PENSARE ANCHE AL PROSSIMO  
CERCANDO DI FARE EMERGERE DAL PROFONDO DI NOI STESSI L'UMILTA'  
CHE NON E' SOLO UNA PAROLA QUASI INSIGNIFICANTE  
ESSERE UMILE NON VUOL DIRE FAR CREDERE DI ESSERLO  
ESSERE UMILE VUOL DIRE ESSERE UMILE  
QUESTA PAROLA VIENE UTILIZZATA MOLTO SPESSO  
E NON SEMPRE NEL MODO GIUSTO E ALTRUISTICO  
CERCHIAMO DI NON DIMENTICARE QUALCUNO CHE HA INSEGNATO  
MOLTO TEMPO FA' COSA VUOL DIRE E COS'E' L'UMILTA'

E' ESSERE QUELLO CHE SIAMO VERAMENTE  
E NON QUELLO CHE CERCHIAMO DI FAR VEDERE  
LA FAMIGLIA E' ESTREMAMENTE IMPORTANTE  
E' UNA NOSTRA OASI NEL DESERTO DELLA VITA  
E' LA NOSTRA FONTE DI VITA  
LO E' ANCHE PER COLORO CHE VIVONO CON NOI  
E CHE GUARDANO A NOI CON FIDUCIA E SPERANZA  
CERCHIAMO DI MERITARE QUESTA FIDUCIA  
I NOSTRI FIGLI HANNO DIRITTO ASSOLUTO  
DI ESSERE DIFESI E TUTELATI IN OGNI MOMENTO  
I NOSTRI FIGLI LI ABBIAMO VOLUTI  
NON SONO NATI PER CASO  
SONO NATI DALL'AMORE DEI GENITORI  
NON SONO UNA PROPRIETA' DA UTILIZZARE  
SONO DEGLI ESSERI DA GUIDARE E DIFENDERE  
DOBBIAMO IN QUANTO GENITORI  
INSEGNARLI A CAMMINARE NELLA GIUSTA VIA  
E ACCOMPAGNARLI FINO A QUANDO SARANNO  
IN GRADO DI CAMMINARE DA SOLI  
NON DIMENTICHIAMO MAI IN QUANTO GENITORI  
CHE IL LEGAME CHE SI E' FORMATO ALLA LORO NASCITA  
E' UN LEGAME CHE DEVE DURARE TUTTA  
LA NOSTRA VITA E LA LORO VITA  
DOBBIAMO ESSERE SEMPRE IN OGNI CASO I GENITORI  
SENZA PRETENDERE DI ESSERE DI ESSERE I LORO COMANDANTI  
E DI FARE QUELLO CHE NOI VOGLIAMO O DESIDERIAMO  
HANNO BISOGNO CERTAMENTE DI AIUTO PER CAMMINARE  
MA NON FACCIAMOLI CAMMINARE TENENDOLI PER MANO  
HANNO GIA' IMPARATO A CAMMINARE DA SOLI  
HANNO SOLO NECESSITA' DI SAPERE CHE LA FAMIGLIA  
IN OGNI CASO SARA' UN RIFUGIO SEMPRE APERTO  
SARANNO IL MONDO DI DOMANI  
INSEGNIAMOLI NEL MODO GIUSTO A COSTRUIRLO  
E RICORDIAMOCI SEMPRE CHE I FIGLI IN GENERALE  
HANNO BISOGNO DI UN GIUSTO RIFERIMENTO  
NON DELUDIAMOLI CON IL NOSTRO COMPORTAMENTO SBAGLIATO  
O CON IL NOSTRO EGOISMO MASCHERATO DI FALSO AMORE  
NEL TEMPO PASSATO UNA LUCE SI E' ACCESA  
PER INDICARCI UNA VIA LUMINOSA  
CERCHIAMO DI MERITARE CHI CI HA DATO QUESTA LUCE  
E CHE NON SIA STATA DATA INVANO  
PER ARRIVARE ALLA FAMIGLIA IDEALE E UNITA  
BISOGNA PENSARCI PIU' VOLTE CON ESTREMA SERIETA'  
LA FAMIGLIA E' LA BASE FONDAMENTALE DELL'UMANITA'

IL PENSIERO E PENSARE E' IMPORTANTE  
E' QUELLA PARTE PERSONALE CHE COMPONE L'ESSERE UMANO  
QUANDO UNO PENSA E IL SUO PENSIERO  
E' MOTIVO DI PREOCCUPAZIONE E DISAGIO  
SIGNIFICA CHE C'E' QUALCOSA CHE NON VA'  
NEL MODO DI COMPORTARSI IN QUEL MOMENTO  
VI SONO PENSIERI CHE VENGONO RIFIUTATI  
COME SE NON FOSSERO PROPRI MA DI ALTRI  
SONO TALMENTE COMPLESSI E TALVOLTA CONTORTI  
DA NON SAPER COME CANCELLARLI O IGNORARLI  
L'UNICO MODO PER CANCELLARLI DEFINITIVAMENTE  
E' CERCARE DI CAPIRE LA FONTE DI QUESTI PENSIERI  
E AFFRONTARE LA SITUAZIONE CON DETERMINAZIONE  
ALCUNI DI QUESTI PENSIERI CHE POSSONO ESSERE MOLTO COMUNI  
RIGUARDANO SPESSO ARGOMENTI CONSIDERATI TABU'  
E POSSONO ESSERE FONTI DI MALUMORI E DISAGIO  
IN PARTICOLARE QUANDO SI TRATTA DI SESSO  
UN ARGOMENTO CHE NORMALMENTE NON VIENE AFFRONTATO  
NEL MODO SEMPLICE E ANALITICO SENZA FALSI PUDORI  
IL SESSO FA' PARTE INTEGRANTE DI OGNI ESSERE  
APPARTENENTE AL REGNO ANIMALE  
E DI CONSEGUENZA ANCHE ALL'ESSERE UMANO  
IL SESSO AFFRONTATO E USATO NEL MODO GIUSTO  
NON RAPPRESENTA MAI UN PROBLEMA  
DIVENTA UN PROBLEMA QUANDO VIENE USATO  
IN MODO INADEGUATO E FUORI DEL SUO AMBITO  
QUANDO VIENE PRATICATO CON IMPOSIZIONE  
O CONSIDERATO UN DIRITTO DA USARE A PIACIMENTO  
IL SESSO E' UNA COMPONENTE FONDAMENTALE DELLA VITA  
IN PARTICOLARE NELLA VITA DI COPPIA  
DEVE SEMPRE AVERE UNA BASE AFFETTIVA  
E NON SOLO MATERIALE ED ESCLUSIVA  
IL SESSO DEVE ESSERE CONOSCIUTO PER QUELLO CHE E'  
SENZA FALSI PUDORI E IGNORANZA  
NON SI CONSUMA UN PASTO IMPORTANTE  
SENZA SAPERE QUELLO CHE VERRA' PORTATO IN TAVOLA  
IL SESSO E' SENZ'ALTRO PIU' IMPORTANTE  
POICHE' PRESUPPONE UNA UNIONE DI SENTIMENTI  
E DI CONSEGUENZA UNA UNIONE DI DUE ESSERI  
QUANTO DI MEGLIO CI POSSA ESSERE UMANAMENTE  
SENZA QUESTA INDISPENSABILE BASE  
SI PUO' SOLO CONSIDERARLO UN PASTO PIU' O MENO SODDISFACENTE  
SE GLI ESSERI UMANI SONO STATI CREATI  
CON QUESTE CARATTERISTICHE QUASI UGUALI  
SIA PER LA DONNA CHE PER L'UOMO  
IL SESSO NE FA' PARTE A TUTTI GLI EFFETTI  
DIO HA CREATO LA DONNA E L'UOMO  
CHE SI COMPLETANO A VICENDA CON UNO SCOPO PRECISO  
LA CONTINUAZIONE DELLA SPECIE UMANA  
CHE NON E' POSSIBILE SENZA QUESTA UNIONE FISICA

ORA E' EVIDENTE CHE QUESTA UNIONE  
FRA UNA DONNA ED UN UOMO UMANAMENTE  
NON DEVE ESSERE UN FATTO ESTERIORE  
UNO SPETTACOLO E UNA ESIBIZIONE DI BENESSERE  
DI APPARTENENZA AD UNA CATEGORIA SOCIALE  
PER CUI QUESTA CERIMONIA DIVENTA UNO SPETTACOLO  
COME TROPPO SPESSO ACCADE E NON HA FONDAMENTA  
E' SOLO UN INUTILE CASTELLO DI SABBIA  
QUANDO SIAMO STATI CONCEPITI E NATI  
ABBIAMO RICEVUTO IL DIRITTO ALLA VITA  
E' STATO UN ATTO D'AMORE UMANO  
FONDAMENTALE E IMPORTANTISSIMO  
NEL MOMENTO IN CUI SIAMO STATI CONCEPITI  
ABBIAMO RICEVUTO DA DIO UN VERO AMORE  
CHE DIVENTA UNA GRANDE FACOLTA'  
IL POTER GIUDICARE IN PIENA AUTONOMIA  
QUELLO CHE E' POSITIVO E QUELLO CHE E' NEGATIVO  
NON E' DIFFICILE DISTINGUERE  
QUELLO CHE E' IL BENE QUELLO CHE E' IL MALE  
SIA VERSO NOI STESSI CHE VERSO GLI ALTRI  
CERTAMENTE DA UN PUNTO DI VISTA UMANO  
E' MOLTO PIU' FACILE SCEGLIERE LA FORMA NEGATIVA  
NON IMPLICA UN COINVOLGIMENTO PERSONALE  
VERSO CHI ABBIAMO INTENZIONE DI COLPIRE  
SAPPIAMO MASCHERARE CON TANTA MAESTRIA  
IL NOSTRO INTERVENTO AL FINE DI RISULTARE ESTRANEI  
A QUESTO FATTO ESTREMAMENTE NEGATIVO E DOLOROSO  
SCEGLIERE LA POSITIVITA' CIOE' IL BENE  
E' OVVIAMENTE MOLTO PIU' DIFFICILE  
POICHE' DOBBIAMO IMPEGNARCI IN PRIMA PERSONA  
DOBBIAMO DARE QUALCOSA DI NOSTRO  
SIAMO IMPLICATI E COINVOLTI PERSONALMENTE  
ANCHE SE E' FATICOSO ED IMPEGNATIVO  
RIUSCIAMO A DARE AGLI ALTRI UNA PARTE DI NOI  
SENZA CHIEDERE NULLA IN CAMBIO  
MA SOLTANTO PER USARE NEL MODO MIGLIORE  
QUELLA IMMENSA POSITIVITA' DATACI DA DIO  
E' COSI' DIFFICILE SCEGLIERE IL BENE ? ? ? ? ?  
NELLA REALTA' PURTROPPO QUESTA SCELTA DI BENE  
NON HA UN BUON ANDAMENTO COME DOVREBBE ESSERE  
MA SIAMO SICURI DI DARE IL MEGLIO DEL NOSTRO TEMPO  
AFFINCHE' I NOSTRI FIGLI NATI CON AMORE  
ABBIANO UN MONDO MIGLIORE E RESPONSABILE  
LA UNIVERSAL CHURCH INDIPENDENT  
CREDE E SI AUGURA CHE QUESTO SI POSSA FARE  
PER NOI E PER GLI ALTRI  
SOPRATTUTTO PER RISPETTO E AMORE VERSO ... DIO...  
MA NON SOLO A PAROLE....CON I FATTI....!

Donato